

מידעון ינואר מתנ"ס רמת אליהו

זכר המסנה לראש העיר ויו"ר תהלת המתנ"ס אסף דעבול
והמנכ"ל - קולין היימס

תושבים יקרים,
מדינת ישראל נמצאת עדיין במלחמה ואנו מאחלים שכל חיילינו ישובו בשלום לבתיהם,
החלמה מהירה ושלמה לכל הפצועים ושהחטופים ישובו במהרה לחיק משפחותיהם
בשלום ובריאות מלאה.
בינתיים, ההנהלה וצוות המתנ"ס מביאים לכם פעילות שתפיז את מתיחות היומיום
ועשירו את חיי הקהילה.
במהלך החודש נפתח מחדש את ספריית המתנ"ס ונרצה כולנו מאדחז חדשן עם כלים
אימוניים מתקדמים שישרתו אותנו לשנים רבות.
הנכם מוזמנים לעקוב אחרינו ברשתות החברתיות ולהנות ממגוון אירועים, פעילויות
והרצאות שאנו מכינים עבורכם בכדי לחמם לכם את החורף.
מאחלים לכולם ימים טובים יותר, שנה אזרחית מוצלחת ומלאה בהישגים,
נפגש במתנ"ס!



קולין היימס
מנכ"ל המתנ"ס



מכל הלב



אסף דעבול
משנה לראש העיר ויו"ר ההנהלה
050-5200505

שנה אזרחית טובה ומוצלחת!



אנו מזמינים אתכם לבוא למתנ"ס ולקחת חלק בשלל הפעילויות המפורטות במידעון וליהנות בחיק המשפחה, הקהילה, השכונה והעיר.

תפילה לשלום חיילי צה"ל

אנחנו ננצח



מי שברך אבותינו
אברהם יצחק ויעקב,
הוא יברך את חילי צבא ההגנה לישראל
[ואנשי כחות הבטחון],
העומדים על משמר ארצנו וערי אלהינו,
מגבול הלבנון ועד מדבר מצרים,
ומן הים הגדול עד לבוא הערבה
[ובכל מקום שהם],
ביבשה באויר ובמים.

יתן יי את אויבינו הקמים עלינו
נגפים לפניהם!
הקדוש ברוך הוא ישמר ויציל את חילינו
מכל צרה וצוקה,
ומכל נגע ומחלה,
וישלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידיהם.
ידבר שונאינו תחתיים,
ויעטרים בכתר ישועה ובעטרת נצחון.
ויקמים בהם הכתוב (דברים כ, ד):
"כי יי אלהיכם ההלך עמכם,
להלחם לכם עם איביכם
להושיע אתכם".
ונאמר: "אמן".



מעונות המתנ"ס ומעונות הנחשול 2024



ראשון לציון
אתם במרכז

**החברה
למתנ"סים**
אדם - קהילה - חברה



**מתנ"ס
רמת אליהו**
רואים אותך בקהילה

תחילת רישום 15.1.24

למעונות המתנ"ס ומעונות הנחשול

מתנ"ס רמת אליהו

**מגיל 3 חודשים
עד גיל 3 שנים**

- פיקוח ע"י משרד החינוך וליווי פדגוגי של רשת התחלה חכמה
- הזנה בריאה ומותאמת גיל
- צוות חינוכי מקצועי ומסור
- הכי קרוב לבית • יחס אישי

• מחיר מסובסד לעומת הגנים הפרטיים

**ממ"ד
צמוד**



הרישום מראש באתר המתנ"ס
מזכירות המתנ"ס: 03-5219219



אירועי חודש ינואר 2024

הלצים בסטייל בחנות "קיימותא" יד שנייה

בגדים בסטייל בחנות "קיימותא" יד שנייה!



כולנו אוהבים להתחדש ולהראות במיטבנו
אבל באיזה מחיר?
מתנדבות חנות בגדים יד שניה
קיימותא במתנ"ס רמת אליהו בראשון לציון,
מזמינות את כולם לאירוע מכירת בגדים
לנשים, גברים ואפילו ילדים.
במחיר סמלי של 2 ₪ לפריט !

ההכנסות מאירוע זה יתרמו
לזק"א על העשייה הקשה והמבורכת שלהם.
זו הזדמנות מצוינת לגלות את הארון מחדש
לרגל השנה החדשה!

הנכם מוזמנים / ות
למתנ"ס רמת אליהו
בואו בהמוניכם
לרענן את המלתחה שלכם.

יום שני 1.1.24
שעות 16:30-19:00



אירועי חודש ינואר 2024

הרצאות אידי יוסן באוקר...

חברות וחברים יקרים

הנכם מוזמנים לפעילות מטעם האגף האגף לאזרחים ותיקים
במנהל לשילוב חברתי בעיריית ראשון לציון:

יום שני ה-1/1/2024 בשעה 10:30 - הרצאה בנושא: הדרך לחיים מאושרים" - בהרצאה נלמד מהו המפתח לאושר אמיתי ונרכוש כלים ותובנות ממחקרים עדכניים לגבי אושר בשילוב סיפורים מרתקים ומעוררי השראה
מאת: נעמי חייקה
מיקום: מתנ"ס רמת אליהו, רח' אבא הלל סילבר 2
הכניסה חופשית על בסיס מקום פנוי

יום שני ה-8/1/2024 בשעה 10:00 - הרצאה בנושא: מערכת העיכול.
יום שני ה-22/1/2024 בשעה 10:00 - הרצאה בנושא: נומורולוגיה.

נשמח מאוד על השתתפותכם
האגף לאזרחים ותיקים
המנהל לשילוב חברתי
עיריית ראשון לציון



סרב ללא רס"א בשבט

24.1.24
יוסן רביעי
בשעה 20:00

פרטים נוספים
בקרואה...

חודש ינואר 2024

חג! חול! כלבנות טיפולית!

חדש במתנ"ס!

חוג כלבנות טיפולית!

החל מגיל 5 עד גיל 12 - בחלוקה לקבוצות גיל

פעילות עצמה מתבצעת עם כלב - עד 6 ילדים

לילדי
החינוך
המיוחד

יצירת עבודה קבוצתית בין הילד
התמודדות עם כישלונות
יצירת קשר עין
שימוש נכון בטון דיבור
תנועות ידיים
דחיית סיפוקים
למידה מהאחר
תחושת הצלחה
מסוגלות ומנהיגות
למידת פקודות האילוף ועולם הכלב

שיעור
ניסיון
ללא
עלות!

מפגש
הורה +
ילד

לפרטים ורישום:
מירי 050-5235146



חודש ינואר 2024

חג חדש במתנ"ס!
חול ריתמוסיקה
ותנועה
ילדים 5-7 שנים
הרצל
בתפקוד גבוה



חג חדש! במתנ"ס רמת אליהו
ריתמוסיקה ותנועה
לילדים בגילאי 5-7 על הרצל - בתפקוד גבוה

שילוב בין מוסיקה ותנועה הינה הדרך הטובה ביותר לביטוי עצמי, הבעת תחושות ורגשות, חיזוק הבטחון העצמי תוך העצמה אישית של הילד/ה.

במהלך החוג נלמד סגנונות שונים של מוסיקה, מקצבים שונים, כלים מעניינים, נלמד לשיר כמקהלה ואף לנגן כתזמורת שלמה.

ימי ראשון
18:15 - 17:30
19:15 - 18:30

עלות החוג: 250 ש"ח לחודש

לפרטים והרשמה: מירי 050-5235146

חג מוסיקה לצעירים
לגילאי 18-25
החוג מיועד לצעירים עם צרכים מיוחדים בתפקוד בינוני-גבוה

במסגרת החוג המשתתפים יתנסו בפעילות מונוט: שירה, תיפוף על גוף, תרגילי פיתוח קול, תחרויות שירה, נגינה בכלי הקשה, ביצוע שירים והתנסות מול קהל. נלמד סגנונות שונים של מוסיקה, פיתוח מיומנויות שמיעה וחוש קצב. כל זאת תוך הרחבת הידע המוסיקלי, חיזוק הבטחון העצמי ותחושת מסוגלות לביטוי עצמי ושחרור מתחים בדרך חווייתית ומהנה.

יום ב' 18:00 - 19:30
150 ש"ח לחודש
לפרטים ורישום:
ענת 052-4520469

חג חדש במתנ"ס!
חול מוסיקה לצעירים
18-25
עם צרכים מיוחדים
בתפקוד בינוני-גבוה



חודש ינואר 2024

חזש באתר"ס!
חול מוכנות
לכיתה א'



סדנת מוכנות לכיתה א'

סדנא ייחודית הכוללת שילוב מיומנויות, ביניהן שיפור כישורים דידיקטיים ומוטוריים לצד מוכנות רגשית. טיפוח חשיבה והבנה הנחוצה בלימוד החשבון והעברית. עד רמת קריאה של קטעים קצרים וחיבור וחיסור בתחום העשר. הדינמיקה הקבוצתית וההכנה הרגשית מסייעות בבניית הביטחון העצמי והרגלי למידה בריאים. תנו מתנה לילדכם בתהליך מיוחד המהווה פתיחה טובה ונחיתה רכה בעולם התלמידים.

משך הסדנא - סדנא בסיסית בת 16 מפגשים כולל מפגש הורים להכוונה באמצע החוג. אפשרות לסדנת המשך בת 12 מפגשים.



בכל מפגש
כל ילד מקבל
חוברת
והפתעה.

לפרטים והרשמה:

טלפון 03-5219219

רמת אליהו

שם המרכז הקהילתי



שימי עשור - מאמן מוסמך ומנהל רשת מועדוני הג'ודו

אלופי ישראל בג'ודו וחבר נבחרת ישראל לשעבר, בעל ניסיון רב שנים בתחום האימון והעבודה עם ילדים. מטפל בילדים עם קשיים רגשיים (ליקוי התנהגות) בחברת 'כלים שלובים'.



הפעילות ברשת הג'ודו מאופיינת במתן אפשרויות התפתחות לכל חניך וחניכה:

ג'ודו לילדים החל מגיל 4 - אימון משלב משחקים המפתח מוטוריקה, קוגניציה והעצמה רגשית.

ג'ודו תחרותי מגיל 8 - השתתפות בבעיליות איגוד הג'ודו בישראל. חניכי המועדונים חברים בנבחרות ישראל בכל הגילאים, מוערים עד בוגרים.

ג'ודו כמרחב טיפול - מתן מענה לילדים עם קשיים רגשיים וזיהוי/התחייבות, כחלק מהאימון.

להיות גדול מבפנים ג'ודו בשיטת שימי עשור

אימון
ניסיון
חינם



חול א' א' א' א'
א' א' א' א'



להיות גדול מבפנים | שימי 0528392826

צוות מדריכים מקצועי ומסור במרכזי פעילות

ראש"צ | תל אביב | גבעתי שמואל
מועצה אזורית גבעתי | מועצה אזורית ברנר

להיות גדול מבפנים | שימי 052-8392826

חודש ינואר 2024

חולי מבוזרים באתר...

חוג לימוד
ספרדית
מבואר

יום א'
בין השעות
10:30 - 09:00

מסלול
מ"מ 225
לחבר

בהדרכת: אספרנסה מלודונק טיטלר
הקורס מקנה את היכולת לדבר, לכתוב ולקרוא.
להשתמש נכון במילים ובניית משפטים.
והכל בצורה חווייתית.

HOLA!

חול לימוד
ספרדית

HOLA!

ENGLISH
SCHOOL
"NEVER TOO LATE"

חוג אנגלית למבוגרים
מתנ"ס רמת אליהו ראש"צ
רמת מתחילים 11:00 - 12:30

קריאה
כתיבה
דיבור

JOIN US

לפרטים והרשמה: מתנ"ס רמת אליהו | 03-9523390

חול אנגלית מבואר
אנגלית - רמת מתחילים

ABC

שילוב אמנויות

בהדרכת: רחל גלנט
ניצור עם מגוון רחב של חומרים. נשתמש
בטכניקות יצירה מגוונות, בעיסת נייר, ציור על
קנבס, התפחת מפיות, קוילינג, עיצוב אלבומים
וכרטיסי ברכה, שזירת חרוזים, פיסול בחומרים
פלסטיים מגוונים ועוד.

ימים	שעות	מחיר לחודש
ב'	10:00-12:00	150 ₪ לא כולל חומרים

שילוב
אמנויות



חודש ינואר 2024



חודש מחלאת הצרות!

אם תמיד חלמת לעצב את השיער ולרדת לעשות צרות מופלאות,
החודש הזה הוא בדיוק בשבילך!
בואי לאמור לעצב תסרוקות מדליקות וצרות שתמיד חלמת עליהן...

החודש מיועד לילדי 7 ומעלה!

החודש יתקיים בימי ראשון

במתנ"ס רמת אליהו

שעות: 16:30-17:30

פתיחה: 18/12/23

*פתיחת החודש מותנה באיניאוק של 10 נרשמות

אחרי החודש: 140 ש"ח לחודש

נעמה מולו - 058-6660876

חודש ינואר 2024

חדש במתנ"ס!

חוג ברידג'



מדמינים אתכם להשתתף
במשחק החשיבה האולימפי

בהדרכת: יפה צמח

חידוד החשיבה, שיפור יכולות קוגניטיביות,
מקנה ערכי שותפות, אחריות לויאליות
ואמינות, שומר אתכם חדים ומשפר את
הביטחון העצמי.

עלות 300 ש"ח | ימי חמישי 9:00 - 11:00 | 10 מפגשים

לרישום: 03-5219200



חודש ינואר 2024



**מועדון סורגות
מתנ"ס רמת אליהו, ראשון לציון**



יודעת לסרוג?



מוזמנת לסרוג איתנו במתנ"ס רמת אליהו



**פרוייקט התנדבותי לסריגת
כובעי צמר לחיילי צה"ל**

אספקת הצמר ע"י המתנ"ס

כל יום ראשון

בין השעות:
12:30 - 11:00



ההשתתפות ברישום מראש!
אתי הולצמן : 050-8650771



הקפה "עלינו"

מה היה לנו חודש דצמבר 2023

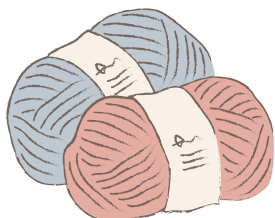


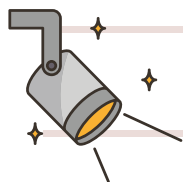
הרצאה בנושא: שיטות התמודדות עם מצבי אחר לפי תורת
המספרים והנומרוולוגיה
מאת: נועה מכהי - נומרוולוגית



מה היה לנו חודש דצמבר 2023

מועדון "סורלות" במתק"ס רמת אליהו





מה היה לנו חודש דצמבר 2023



מופע אש לחנוכה





מה היה לנו חודש דצמבר 2023



מופע חנוכה כוכבת הילדים שרי פופ
שיתוף מינהל קהילה בעיריית ראשון לציון



מה היה לנו חודש דצמבר 2023



הזלקת נרות והסנקת תעודות הוקרה ואמתות לכוחות הבטחון

הדלקת נרות במעמד מנכ"ל המתנ"ס קולין היימס

עם הגיבורים של כולנו - המכבים של שכונות רמת אליהו ונווה ים -
על פועלם לשמירת הבטחון וחיצוק החוסן הקהילתי של התושבים -
ישר כוח לחיילי פיקוד העורף, השיטור הקהילתי ונציגי משמר השכונה!
הוענקו תעודות הוקרה לצוותים וכובעי צמר מחממים שנסרגו

ע"י מועדון "סורגות" של המתנ"ס ביחד עם מתנדבות מקסימות ו"באים לטוב" 📁



היכנסו לאתר, פייסבוק, אינסטגרם ווצאפ של מתנ"ס רמת אליהו
בלחיצה על האייקונים

מה היה לנו חודש דצמבר 2023

הפנינל חנוכה ספורטיבי ומהנה עם מכבי ראשון-ליזה לאומית



מה היה לנו חודש דצמבר 2023



מה היה לנו חודש דצמבר 2023



מסיבת חנוכה מושריון גאלאים





רמת אליהו
מתנ"ס
רואים אותך בקהילה



הצטרפו אלינו לקבוצת ה-

יש לסרוק קוד QR באמצעות סורק ברקוד בכדי להצטרף לקבוצה



מה חדש ? במתנ"ס ! 2
קבוצת WhatsApp



אנחנו ננצח

